

## Entspannte Hunde in der Volkshochschule



Von skk

Mi, 02. Mai 2018

Bräunlingen

**Bräunlinger Außenstelle legt einen Schwerpunkt auf Tiere.**



Sabine Spies (von links) von der Bräunlinger Volkshochschule, Tierheilpraktikerin Svenja Krefß, Zwergdackel Motte und Sabrina Neugart freuen sich über das tierische Angebot der Bildungseinrichtung. Foto: Simon

BRÄUNLINGEN (BZ). Die Volkshochschule Baar ist zufrieden mit den Anmeldezahlen für die Kurse. Im Vergleich zum Vorjahr konnte man um diesen Zeitpunkt zwölf Prozent gut machen. Eine Tatsache, die Sabine Spies, Leiterin der Bräunlinger Außenstelle, auch dem aktuellen Themenschwerpunkt zuschreibt: "Von den Anmeldezahlen her läuft es gerade echt super. Bei uns geht es tierisch zu", sagt sie.

Der Themenschwerpunkt "Tierische Aussichten" dreht sich rund um Hunde, Katzen und Vögel. Ein Angebot, das 2018 erstmals im Veranstaltungskorb gelandet ist, war der Kurs "Entspannt mit Hund". "Es ging darum, bei Hund und Herrchen Stress aus dem Alltag zu entfernen", sagt Tierheilpraktikerin Svenja Krefß, die den Kurs leitete. Dort habe man

verschiedene Problemtypen dabei gehabt: Vom Beller, dem aggressiven Hund, dem wuselig-nervösen bis hin zum zurückhaltenden. "Die Ernährung spielt dabei eine wesentliche Rolle", weiß Krefß. So gebe es Aminosäuren, die im Körper stresshemmend wirken. Durch verschiedene Nahrungsmittel könne man so einen Effekt bewirken.

Wie sieht jedoch das Entspannungsprogramm im Kurs aus? Da gibt es zum Beispiel die sogenannte Raindrop (engl.: Regentropfen) -Massage. "Wir benutzen da verschiedene ätherische Öle, die mit ihrer spezifischen Wirkung auch etwas anstoßen können. Dabei entscheide jedes Tier selbst, welches Öl dafür infrage komme. Die Hunde dürfen schnuppern und Öle, von denen sie sich abwenden, fallen raus. Mittels Massage wird dem Hund dann der Stress genommen, Verspannungen lockern sich", erklärt die Tierheilpraktikerin. Die Massage sei zwar für den Hund, der Halter könne dabei jedoch auch zur Ruhe kommen. Außerdem gebe es auch die Partnervariante, bei der Hund und Halter parallel massiert werden.

Da bei dem Kurs individuell auf Hund und Halter eingegangen wird, gab es in der ersten Auflage nicht allzu viele Plätze für Teilnehmer. Im Herbst soll der Kurs jedoch wiederholt werden. Die Rückmeldungen der bisherigen Teilnehmer sind äußerst positiv, berichtet Krefß: "Es freut uns, so eine positive Resonanz bekommen zu haben. Es geht uns darum, Entspannung zu vermitteln. Wenn ein Teilnehmer dann sagt: 'Ja, ihr habt uns den Stress genommen', sind wir zufrieden." Man sehe draußen viele Menschen mit unsicheren Hunden und hoffe, dass sich auch mehr in den Kurs trauen.

Neben dem Kurs "Entspannt mit Hund", gibt es in diesem Jahr zahlreiche Angebote der VHS Bräunlingen, die sich rund um das Thema Tier drehen. Unter anderem ist am Sonntag, 6. Mai, eine Wanderung mit Therapiehunden des Familienunterstützenden Dienstes der Reha Südwest Baden geplant. Das Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung. Bei einem Spaziergang geht es im Juni mit Therapiehunden durch den Fürstlichen Park in Donaueschingen. Für Kinder ab sechs Jahren gibt es am Samstag, 23. Juni, die Möglichkeit, mit Ulrike Bank-Kramer zu fühlen, wie flauschig ein echtes Huhn ist und alles rund um das Tier zu erleben. Einige Veranstaltungen sind bereits ausgebucht, so etwa die Vogelstimmenwanderung rund um die Eulenburg in Döggingen und die Entspannungswanderung mit Lamas. Sabine Spies empfiehlt jedoch, sich bei Interesse dennoch anzumelden. So könne man prüfen, ob eventuell noch ein Kurs zustande kommen kann.

---

Ressort: [Bräunlingen](#)

Veröffentlicht in der gedruckten Ausgabe der BZ vom Mi, 02. Mai 2018:

» [Zeitungsartikel im Zeitungslayout: PDF-Version herunterladen](#)

---

## Kommentare

Bitte registrieren Sie sich einmalig bei "Meine BZ", um Artikel auf BZ-Online kommentieren zu können. Beachten Sie bitte [unsere Diskussionsregeln](#), die [Netiquette](#).

[Jetzt registrieren](#)

Sie haben bereits einen "Meine BZ"-Zugang?

[Jetzt anmelden](#)

---